

NEW**DAY 1**

- 8:30 受付終了・開会式
- 9:00～11:30 練習・クラス内トーナメント
- 11:40～12:40 昼食
- 13:10～15:40 練習・クラス内トーナメント
- 15:50～17:00 クールダウン
- 17:10～17:30 バスで移動
- 17:30～18:30 夕食 (HAO 一心)
- 18:30～18:40 ユーラシアへバスで移動
- 18:40～20:00 入浴、自由時間
- 20:00～21:00 ミーティング
- 21:30 就寝

※当初は午後からプールの予定でしたが
午後もテニスの練習と試合に変更いたしました。

DAY 2

- 6:30 起床
- 7:00～8:00 朝食
- 8:10～8:40 バスで移動
- 9:00～12:00 練習・クラス内トーナメント
- 12:00～13:00 昼食
- 13:00～13:30 バスで移動
- 13:30～16:30 平和の森公園
フィールドアスレチック
- 16:30～17:00 バスで移動
- 17:00 閉会式

※雨天の場合、午後もフェローズで練習いたします。

持ち物リスト

- | | | |
|---------------------------------|-------------------------------------|---|
| ☐ 移動用バック | ☐ 下着類 | ☐ テニスシューズ又は運動靴 |
| ☐ 練習着一式 | ☐ 移動着 (ジャージ) | ☐ 常備薬 (普段飲んでいる薬) |
| ☐ 水着・タオル | ☐ タオル | ☐ 保険証のコピー |
| ☐ 水筒 | ☐ パジャマ | ☐ 筆記用具・ノート |
| ☐ 汗拭きタオル | ☐ 洗面用具 | |

注意事項

- 必ず全ての持ち物にフルネームでお名前を記入してください。
- 練習着一式・タオル・下着類などは練習回数を考慮してご用意をお願いいたします。
- アスレチックでは衣類が汚れることが予想されますので着替えのご用意をお願いします。
- 水筒は初日の練習に必要な分だけご用意ください。
- 宿泊先にはタオル・歯ブラシ・ボディーソープ・シャンプー・リンスの用意がございます。
- ゲームなど個人で遊ぶものは禁止です。
- お小遣いは親御様の判断で持たせてください (宿泊先での飲み物代など)
- 1日目の昼食から2日目の昼食 (計4食) までこちらでご用意いたします。
- 2日目のお飲み物はこちらでご用意いたします。

関連施設情報

- ★ホテルユーラシア舞浜 浦安市千鳥 13-20 Tel047-351-4139
- ★HAO 一心 浦安市鉄鋼通り 1-1-1 Tel047-354-3514
- ★平和の森公園フィールドアスレチック 大田区平和の森公園 2-1 Tel03-3766-1607