

DAY 1

- 8:30 集合
- 9:00～11:45 練習
- 12:00～13:00 昼食
- 13:15～17:00 練習
- 17:20～20:00 移動・食事・入浴
- 20:30～21:00 ミーティング
- 21:30 就寝

DAY 2

- 6:30 起床
- 7:00～9:00 朝食・移動
- 9:15～11:45 練習
- 12:00～13:00 昼食
- 13:15～16:30 練習
- 16:45 全体集合・解散

持ち物リスト

移動用

- 移動用バック(リュック等)
- 練習着一式
- 水筒(初日の練習に必要な分をご用意ください)
- 汗拭きタオル
- テニスシューズ(オールコート用)

※お持ちでない方は履き慣れた運動靴

宿泊用

- 移動着(ジャージ)
- タオル
- パジャマ
- 洗面用具
- 下着類
- 常備薬(普段飲んでいる薬)
- 保険証のコピー
- 筆記用具・ノート

- 必ず全ての持ち物にフルネームでお名前を記入してください。
- 練習着一式・タオル・下着類などは練習回数を考慮してご用意をお願いいたします。
- 宿泊先にはタオル・歯ブラシなどは用意されておきませんので、各自ご用意ください。(お風呂場にはボディーソープ・シャンプー・リンスございます)
- ゲームなど個人で遊ぶものは禁止です。
- お小遣いは親御様の判断で持たせてください(宿泊先での飲み物代など)
- 1日目の昼食から2日目の昼食(計4食)までこちらでご用意いたします。
- 2日目のお飲み物はこちらでご用意いたします。