

5月の
関口コーチテーマレッスン

5月期は C3・4対象

日程	テーマ	レッスン内容	定員
11日(木)	フォアストローク	オープンスタンス 横の動き	8名
25日(木)	バックストローク	前後の動き	8名
1日(木)	リターン	コースの打ち分け	8名

※5月18日関口コーチ不在の為、休講になります

単発レッスンとなりますので2,930円
もしくは振替可能となります。
フロントにてお支払い下さい。

関口賢一コーチ

■資格■

日本テニス協会認定 プロフェッショナルⅡ
米国プロテニス協会 フェッショナルⅡ
NESTA テニスコンディショニング スペシャリスト

■コメント■

フォーメーションなどポジションや動き
の練習を取り入れ分かりやすいレッスンを
心掛けて参ります。



※毎月参加カテゴリー・テーマが変わりますので予めご了承下さい。