



# malvaサッカースクール浦安校 (fellows SPORTS)



強化A  
スペシャル  
強化SP  
エリート  
強化E

時間	月			火			水			木			金		
	Aコート	Bコート	Sコート (ミニコート)	Aコート	Bコート	Sコート (ミニコート)	Aコート	Bコート	Sコート (ミニコート)	Aコート	Bコート	Sコート (ミニコート)	Aコート	Bコート	Sコート (ミニコート)
① 15:30 ~16:20 【40分~50分】 🕒15:15着 🕒16:30発	15:30-16:20 U6 (年長) 定員15名 ¥7,370			15:40-16:20 U4・U5 (3歳になる 年~年中) 定員各15名 Aコート集合 ¥7,370			15:30-16:20 U6 (年長) 定員15名 ¥7,370			15:40-16:20 U4・U5 (3歳になる 年~年中) 定員各15名 Aコート集合 ¥7,370			15:30-16:20 U6 (年長) 定員15名 ¥7,370		
② 16:30 ~17:30 【60分】 🕒16:15着 🕒17:40発	強化J1 1.2年生 定員25名 ¥9,350	J1 1.2年生 定員25名 ¥8,470		J1 1.2年生 定員50名 Aコート集合 ¥8,470			強化J1 1.2年生 定員50名 ¥9,350	J1 1.2年生 定員50名 Aコート集合 ¥8,470		J1 1.2年生 定員50名 Aコート集合 ¥8,470			強化J1 1.2年生 定員25名 ¥9,350	J1 1.2年生 定員25名 ¥8,470	
③ 17:30 ~18:40 【70分】 🕒17:15着 🕒18:55発	強化AJ2 3.4年生 定員25名 ¥9,900	J2 3.4年生 定員25名 ¥9,020	ベーシック (入札+試合) 1-3年生 定員10名 🏆 ¥8,470 18:30終了	J2 3.4年生 定員25名 ¥9,020	J2 3.4年生 定員25名 ¥9,020	TSS& シュート 2クラス目限定 1~6年生 定員10名 🏆 ¥6,470 18:30終了	J2 3.4年生 定員25名 ¥9,020	J2 3.4年生 定員25名 ¥9,020	ベーシック (入札+試合) 1-3年生 定員10名 🏆 ¥8,470 18:30終了	J2 3.4年生 定員25名 ¥9,020	J2 3.4年生 定員25名 ¥9,020	TSS& シュート 2クラス目限定 1~6年生 定員10名 🏆 ¥6,470 18:30終了	強化AJ2 3.4年生 定員25名 ¥9,900	J2 3.4年生 定員25名 ¥9,020	スキルアップ 1~6年生 定員10名 🏆 ¥8,470 18:30終了
④ 18:40 ~19:50 【70分】 🕒18:25着 🕒20:00発	強化AJ3 5.6年生 定員25名 ¥9,900	J3 5.6年生 定員25名 ¥9,020		合同クラス 強化SPJ2 強化EJ2 3.4年生 ¥9,900	J3 5.6年生 定員25名 ¥9,020	スキルアップ 1~6年生 定員10名 🏆 ¥8,470 19:40終了	合同クラス 強化SPJ2 強化EJ2 3.4年生 ¥9,900	J3 5.6年生 定員25名 ¥9,020	3.4年生 定員8名 ¥9,020	J3 5.6年生 定員25名 ¥9,020	J3 5.6年生 定員25名 ¥9,020	ゴールキーパー (GK) 初級 3~6年生 ※2年生相談可 定員8名 ¥9,020	強化AJ3 5.6年生 定員25名 ¥9,900	J3 5.6年生 定員25名 ¥9,020	
⑤ 19:50~ 21:00 【70分】 🕒19:40着 🕒21:10発	強化Jr1-A A 選抜 中学生 定員20名 ¥9,900	強化Jr1-A 中学生 定員20名 ¥9,900		強化SPJ3 5.6年生 ¥9,900	強化EJ3 5.6年生 ¥9,900		強化EJ3 5.6年生 ¥9,900	Jrユース 中学生 定員20名 ¥9,020	ゴールキーパー (GK) 中上級 3~6年生 定員8名 ¥9,020	強化EJ3 5.6年生 ¥9,900	Jrユース 中学生 定員20名 ¥9,020	ゴールキーパー (GK) 中上級 3~6年生 定員8名 ¥9,020	強化SPJ3 5.6年生 ¥9,900	合同クラス 強化SPJ2 強化EJ2 3.4年生 ¥9,900	

U4 : 3歳の誕生日を迎える年(翌年、年少になられる年から対象)



TSS&シュート: トータルスポーツスピードの略。パワー・俊敏性・柔軟性を高め、スポーツスピードを高めるトレーニングを行います。動きの中からシュートをするなど、サッカーの試合を意識し実践につなげるトレーニングを行います。  
体幹・ラダートレーニング・様々な動き(ダッシュ系)・ジャンプなどを行います。また、試合で起こりうる様々な状況を設定して動きながらシュートを打つトレーニングを行います。



スキルアップ : サッカーの基礎となるドリブル、コントロール、パス、シュート、リフティングなどのドリルメニューを時間内で数多くトレーニングし、テクニックの習得を目指します。対人プレーは原則なし



ベーシック : サッカーを始めて間もない方、通常クラスに不安のある方へのクラス。サッカーの基本となるドリブル、フェイント、ステップ、コントロール、パス、リフティング、シュートなどのドリルメニューを中心にトレーニングし、試合を行います。

ゴールキーパー: ゴールキーパーに必要な技術(基本姿勢、キャッチング、セービング、足の運び方、立ち上がり方、スローなど)を習得するゴールキーパー専門クラス。