



malvaサッカースクール浦安校 (fellows SPORTS)

一般クラス
特殊クラス
強化クラス

時間	月			火			水			木			金		
	Aコート	Bコート	Sコート (ミニコート)	Aコート	Bコート	Sコート (ミニコート)	Aコート	Bコート	Sコート (ミニコート)	Aコート	Bコート	Sコート (ミニコート)	Aコート	Bコート	Sコート (ミニコート)
15:40 ~16:30 【50分】	U6 (年長) 定員15名 ¥6,600	U5 (年中) 定員15名 ¥6,600 (40分) 15:40~16:20		U6 (年長) 定員15名 ¥6,600	U4 (年少・3歳になる年) 定員15名 ¥6,600 (40分) 15:40~16:20		U6 (年長) 定員15名 ¥6,600	U5 (年中) 定員15名 ¥6,600 (40分) 15:40~16:20		U6 (年長) 定員15名 ¥6,600	U4 (年少・3歳になる年) 定員15名 ¥6,600 (40分) 15:40~16:20		U6 (年長) 定員15名 ¥6,600	U5 (年中) 定員15名 ¥6,600 (40分) 15:40~16:20	
16:30 ~17:30 【60分】		J1 1.2年生 定員25名 ¥7,700	スキルアップ 1~6年生 定員10名 ¥7,700	J1 1.2年生 定員25名 ¥7,700	ベーシック (スリ+試合) 1.2年生 定員25名 ¥7,700	ステップアップ 1~4年生 定員10名 ¥7,700	J1 1.2年生 定員25名 ¥7,700	スキルアップ 1~6年生 定員25名 ¥7,700	TSS&シュート 1~6年生 定員10名 ¥7,700	J1 1.2年生 定員25名 ¥7,700	ステップアップ 1~4年生 定員25名 ¥7,700	スキルアップ 1~6年生 定員10名 ¥7,700	強化J1 16:30-17:30 1.2年生 定員25名 ¥7,700	J1 1.2年生 定員25名 ¥7,700	スキルアップ 1~6年生 定員10名 ¥7,700
17:30 ~18:30 【60分】	合同クラス 17:30-18:30 強化AJ2 ¥7700 (60分) 17:30-18:40	J2 3.4年生 定員25名 ¥7,700	TSS&シュート 1~6年生 定員10名 ¥7,700	J2 3.4年生 定員25名 ¥7,700	J2 3.4年生 定員25名 ¥7,700	スキルアップ 1~6年生 定員10名 ¥7,700	J2 3.4年生 定員25名 ¥7,700	J2 3.4年生 定員25名 ¥7,700	スキルアップ 1~6年生 定員10名 ¥7,700	J2 3.4年生 定員25名 ¥7,700	J2 3.4年生 定員25名 ¥7,700	TSS&シュート 1~6年生 定員10名 ¥7,700	合同クラス 17:30-18:30 強化AJ2 ¥7700 (60分) 17:30-18:40	J2 3.4年生 定員25名 ¥7,700	ステップアップ 3~6年生 定員10名 ¥7,700
18:30 ~19:40 【70分】	強化AJ3 ¥8250 (70分) 対外試合用 選抜5.6年,中1 18:30-19:40 ¥8250 (70分)	J3 5.6年生 (70分) 定員25名 ¥8,250		J3 5.6年生 (70分) 定員25名 ¥8,250	18:30-19:30 強化SP/EJ2 合同クラス 3.4年生 ¥7,700 19:30-20:40		J3 5.6年生 (70分) 定員25名 ¥8,250	J3 5.6年生 (70分) 定員25名 ¥8,250	ゴールキーパー 初級 3~6年生 (70分) 定員8名 ¥8,250	J3 5.6年生 (70分) 定員25名 ¥8,250	J3 5.6年生 (70分) 定員25名 ¥8,250	ゴールキーパー 初級 1~3年生 (70分) 定員8名 ¥8,250	強化AJ3 ¥8250 (70分) 対外試合用 選抜5.6年,中1 18:30-19:40 ¥8250 (70分)	J3 5.6年生 (70分) 定員25名 ¥8,250	TSS&シュート 1~6年生 定員10名 (60分) 18:30-19:30 ¥7,700
19:40~	19:40~21:00 強化Jr1-A 選抜中学生 (80分) ¥8,250 19:40~21:15発	19:40~21:00 強化Jr1-B 中学生 (80分) 定員20名 ¥8,250 19:40~21:15発		J3 5.6年生 (70分) 定員25名 ¥8,250 2022.3月期まで 限定クラス 19:40~21:00発	強化SPJ3 5.6年生 (70分) ¥8,250 19:40~21:00発	19:40~20:40 TSS&シュート 小3~中3 定員10名 ¥7,700 19:40~21:00発	19:40~21:00 Jrユース 中学生 (80分) 定員20名 ¥8,250 19:40~21:15発	19:40~20:50 強化EJ3 5.6年生 (70分) ¥8,250 19:40~21:00発	19:40~20:50 ゴールキーパー 中上級 (70分) 3~6年生 ¥8,250 19:40~21:00発	19:40~21:00 Jrユース 中学生 (80分) 定員20名 ¥8,250 19:40~21:15発	19:40~20:50 強化EJ3 5.6年生 (70分) ¥8,250 19:40~21:00発	19:40~20:50 ゴールキーパー 中上級 (70分) 3~6年生 ¥8,250 19:40~21:00発	19:40~20:50 強化SPJ3 5.6年生 (70分) ¥8,250 19:40~21:00発	19:40~20:40 強化SP/EJ2 合同クラス 3.4年生 ¥7,700 19:40~21:00発	

U4クラス	: 3歳の誕生日を迎える年 (翌年、年少になられる年から対象)
TSS&シュート	: トータルスポーツビードの略。パワー・俊敏性・柔軟性を高め、スポーツスピードを高めるトレーニングを行います。動きの中からシュートをするなど、サッカーの試合を意識し、実践につなげるトレーニングを行います。体幹・ラダートレーニング・様々な動き (ダッシュ系)・ジャンプなどを行います。また、試合で起こりうる様々な状況を設定して動きながらシュートを打つトレーニングを行います。
スキルアップ	: サッカーの基礎となるドリブル、コントロール、パス、シュート、リフティングなどのドリルメニューを時間内で数多くトレーニングし、テクニックの習得を目指します。対人プレーは原則なし
ステップアップ	: サッカーを始めて間もない方、一般クラスに不安のある方へのクラス。一般クラスでも行う、動きづくり、技術トレーニング (ボールフィーリング、フェイント、パス&コントロール等) 対人プレー (1対1、2対1、2対2、3対3等) 試合を行います。
ベーシック	: サッカーを始めて間もない方、通常クラスに不安のある方へのクラス。サッカーの基本となるドリブル、フェイント、ステップ、コントロール、パス、リフティング、シュートなどのドリルメニューを中心にトレーニングし、試合を行います。
ゴールキーパー	: ゴールキーパーに必要な技術 (基本姿勢、キャッチング、セービング、足の運び方、立ち上がり方、スローなど) を習得するゴールキーパー専門クラス。