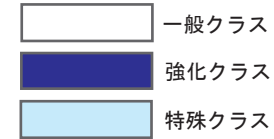


malva サッカースクール fellows 浦安校

2017年1月期より



【強化クラス】



時間	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
	Aコート	Bコート	Sコート (ミニコート)	Aコート	Bコート	Sコート (ミニコート)	Aコート	Bコート	Sコート (ミニコート)	Aコート	Bコート	Sコート (ミニコート)	Aコート	Bコート	Sコート (ミニコート)
A 15:00 ~15:40 【40分】						チャイルド U4 3・4歳*1 定員5名						チャイルド U4 3・4歳*1 定員5名			
B 15:40 ~16:30 【50分】	チャイルド U6 6歳以下 定員15名	チャイルド U5 5歳以下 定員15名 (40分)		チャイルド U6 6歳以下 定員15名	チャイルド U5 5歳以下 定員15名 (40分)		チャイルド U6 6歳以下 定員15名	スキルアップ① *4 初心・初中級 小1年生~		チャイルド U6 6歳以下 定員15名	チャイルド U5 5歳以下 定員15名 (40分)		チャイルド U6 6歳以下 定員15名	ステップアップ1 対人・ゲーム有 小1~4年生 定員25名*5	
C 16:30 ~17:30 【60分】	Jr. 1 1・2年生 定員25名	Jr. 1 1・2年生 定員25名	(50分) スキルアップ *4 定員10名 初心・初中級 小1年生~	Jr. 1 1・2年生 定員25名	Jr. 1 1・2年生 定員25名	(50分) ステップアップ1 対人・ゲーム有 小1~4年生 定員10名*5	Jr. 1 1・2年生 定員25名	Jr. 1 1・2年生 定員25名	(50分) TSS & テクニック *2 定員9名 小1年生~	Jr. 1 1・2年生 定員25名	Jr. 1 1・2年生 定員25名	(50分) ステップアップ1 対人・ゲーム有 小1~4年生 定員10名*5	Jr. 1 1・2年生 定員25名	強化 Jr. 1 A/SP/E 合同 1・2年生 *3	Jr. 1 1・2年生 定員9名
D 17:30 ~18:30 【60分】	Jr. 2 3・4年生 定員25名	Jr. 2 3・4年生 定員25名	(50分) TSS & テクニック *2 定員9名 小1年生~	Jr. 2 3・4年生 定員25名	Jr. 2 3・4年生 定員25名	(50分) スキルアップ *4 定員10名 初心・初中級 小1年生~	Jr. 2 3・4年生 定員25名	Jr. 2 3・4年生 定員25名	(50分) スキルアップ② *4 定員10名 初心・初中級 小1年生~	Jr. 2 3・4年生 定員25名	Jr. 2 3・4年生 定員25名	(50分) TSS & テクニック *2 定員9名 小1年生~	Jr. 2 3・4年生 定員25名	強化 A Jr. 2 3・4年生*3 対外試合用	Jr. 2 3・4年生 定員9名
E 18:30 ~19:40 【70分】	Jr. 3 (ASコート合同) 5・6年生 定員35名	強化 SP Jr. 2 (60分) 3・4年生*3		Jr. 3 (ASコート合同) 5・6年生 定員35名	強化 A Jr. 2 3・4年生 *3 (60分)		Jr. 3 (ASコート合同) 5・6年生 定員35名	強化 SP Jr. 2 (60分) 3・4年生*3		Jr. 3 5・6年生 定員25名	Jr. 3 5・6年生 定員25名	ゴールキーパー 初級 小3年生~ 定員9名 (60分)	Jr. 3 (ASコート合同) 5・6年生 定員35名	強化 A Jr. 3 5・6年生*3 対外試合用	
F 19:40 ~21:00 【80分】	Jr. 1-3 中学生 定員20名	19:40(70分) 強化 SP Jr. 3 5・6年生 *3		19:50(60分) 強化 E Jr. 2 3・4年生 *3	19:40(70分) 強化 A Jr. 3 5・6年生 *3	19:40(50分) TSS & テクニック *2 定員9名 小3~	Jr. 1-3 中学生 定員20名	19:40(70分) 強化 SP Jr. 3 5・6年生 *3	ゴールキーパー 中・上級 小3年生~ 定員9名 (60分)	Jr. 1-3 中学生 定員20名	19:40(70分) 強化 E Jr. 3 5・6年生 *3	ゴールキーパー 中・上級 小3年生~ 定員9名 (60分)	19:40(70分) 強化 E Jr. 3 5・6年生 *3	19:50(60分) 強化 E Jr. 2 3・4年生 *3	19:40(50分) TSS & テクニック *2 定員9名 小3~
G 21:00 ~22:30 【90分】															

- * 1 : 3歳の誕生日を迎える年(翌年年少になれる歳から対象)
- * 2 : TSSとは、トータルスポーツビードの略。パワー・敏捷性・柔軟性を高め、スポーツビードを高めるトレーニング&テクニック。
- * 3 : 強化クラス・セレクション合格者かつ2クラス以上受講して頂ける方のみ対象。
- * 4 : スキルアップクラス・サッカーの基礎となるドリブル、コントロール、パス、シュート、リフティングなどのドリルメニューを時間内で数多くトレーニングしテクニックの習得を目指します。対人プレーは原則なし。
このクラスで行ったメニューを各自、自宅でも練習し良い習慣をつけ、さらなるレベルアップを目指します。
- * 5 : ステップアップクラス・サッカーを始めて間もない方、基礎技術を高めたい方、通常クラスに不安のある方へのクラスです。
メニューは通常クラス同様対人プレー(1対1・試合)も行います。

- ### F時間(19:40~)のバス送迎について
- ★月強化SP J3・火強化E J2・火強化A J3・火TSS・水強化SP J3・水GK・木強化E J3・木GK・金強化E J3
金強化E J2はサッカースクール用バス送迎があります。
 - ★月水木ジュニアユースは行きはサッカースクール用バス・帰りはテニススクール用バスにて送迎となります。
 - ★テニススクール用バス・サッカースクール用バスはルートが異なりますのでご注意ください・HP参照